

## ANNIVERSAIRES

Le 1: Lucie Delacourt  
Francoise Dupré

Le 7: Huguette Hohm

Le 9: Bernadette Delaplace

Le 11: André Van Houcke

Le 13: Marianne Guilbert  
Stella Rozycki

Le 16: Cynthia Labere

Le 19: Simone Benedetti  
Mathilde Poteau

Le 21: Jeannine Lemaitre  
Marina Viellotte

Le 30: Viviane Deschins (bénévole)

Le 31: Jean Claude Briqueteur

## ESPACE DETENTE

### Blagues

>> Un bien joli cadeau :

Une femme demande à son mari :

- Chéri, tu m'offres quoi pour mon anniversaire ?
- Tu vois la Ferrari rouge qui est garée là-bas ? La femme tout excitée : Oh, oui !
- Eh bien, je t'ai acheté un pull de la même couleur.

>> Deux détenus :

- Moi j'ai pris 10 ans pour escroquerie, et toi ?
- 20 ans pour secourisme.
- Personne n'a jamais pris 20 ans pour secourisme !
- Bah, si : ma belle-mère saignait du nez, alors je lui ai fait un garrot autour du cou pour arrêter l'hémorragie !!

### Jeu : à chacun son métier

Règle de jeu : assembler les métiers à leur spécialité

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. Instituteur | A- lunette     |
| 2. Médecin     | B- tracteur    |
| 3. Couvreur    | C- Cahiers     |
| 4. Ebéniste    | D -Ciseaux     |
| 5. Opticien    | E - Tuiles     |
| 6. Fermier     | F -Enfants     |
| 7. Coiffeur    | G- Bois        |
| 8. Pédiatre    | H- Stéthoscope |

*Nous remercions nos partenaires : la Mairie de Sainghin-en-Weppes pour l'impression et Mme Pauline Vimond pour nous accompagner dans la mise en page de notre journal.*



## Les petites nouvelles de la VIGNE

Gazette de la Résidence de la Vigne - Octobre 2019

Chers résidents,



### CREPES PARTY !!!

Toujours très appréciée !

La convivialité et la gourmandise étaient au rendez-vous



En octobre nous vous présentons :  
**Madame Lepez Claire**

Je suis native de Wavrin, je suis arrivé, début septembre dans la résidence. Je me suis mariée à l'Age 20 ans et nous avons eu trois enfants (garçons). J'ai soigné mon mari pendant 13 ans. Aujourd'hui j'ai des petits enfants et aussi des arrières petits-enfants.

### Depuis votre arrivée, vous sentez vous intégrée?

Oui, je me suis très vite adaptée et j'apprécie beaucoup l'heure des repas car j'ai une bonne table où nous partageons de bonnes discussions. Le personnel est gentil, agréable et serviable.

### Quel métier exercez -vous ?

Je tenais un magasin de rideaux à Wavrin durant 22 années, j'aimais la compagnie des clients et des représentants. Cela demande beaucoup de travail et de temps. Mais j'ai été soutenue par Monique mon employée qui est aujourd'hui une amie.

### MANGER SES CROTTES DE NEZ? BON POUR LA SANTE!



Notre éducation nous l'interdit. Mais il y a cet adage populaire qui dit « plus c'est cochon, plus c'est bon » pour la santé et des études scientifiques viennent de le reconnaître. Leur consommation n'est pas mauvaise pour notre organisme. Au contraire, cela est plutôt bon pour notre santé et c'est bien ce que nous tâcherons de vous expliquer dans cet article. Canada affirme que manger ses crottes de nez pourrait renforcer notre système immunitaire contre les infections.



### Les crottes de nez, origine et composition

Aucun jour ne passe sans que nous n'inspirions de l'air à travers les narines. Face à la pollution environnementale et afin d'assurer une distribution d'air d'excellente qualité dans nos poumons, un dispositif naturel permet au niveau de nos narines de filtrer l'air avant qu'il ne passe dans les poumons. Il s'agit du mucus nasal. Il est sécrété par la muqueuse du nez et sert également à réchauffer ainsi qu'à humidifier en permanence l'air inspiré par le nez. Il filtre les microparticules contenues dans l'air et sert autant que possible de barrière entre la poussière et nos poumons. Ce processus de purification retient donc dans nos narines des bactéries et autres microbes qui se mélangent plus tard au mucus (crottes de nez) pour former une fois séchés, les crottes de nez. Dans un premier sens, la présence de crotte dans nos narines est la preuve du bon fonctionnement de notre organisme.